



DECÁLOGO BUENAS PRÁCTICAS LABORALES

Cada día en nuestro trabajo es una oportunidad para generar un ambiente más respetuoso y colaborativo, las buenas prácticas laborales podemos aplicarlas en nuestras interacciones diarias. Recuerda que con tu actitud y compromiso contribuyes a construir un lugar de trabajo más positivo para todos.



1 FORMALIDAD Y RESPETO

Cultiva un trato formal y respetuoso con las personas, resguardando los espacios individuales y colectivos. Respeta los horarios establecidos para la comunicación y desarrollo de actividades, utilizando un lenguaje apropiado y fomenta la escucha activa para interacciones responsables y constructivas.



2

RECONOCIMIENTO Y VALORACIÓN

Reconoce que cada persona aporta de manera única a la comunidad UC, propiciando siempre un trato inclusivo, cordial y respetuoso hacia toda la comunidad universitaria valorando el aporte que realiza.



4 ESPACIOS SEGUROS Y DIÁLOGO CONSTRUCTIVO

Genera espacios de encuentro basados en el diálogo constructivo, convirtiéndose la universidad en un espacio seguro, donde todos se sientan protegidos, valorados y respetados.

3

COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD

Acompaña a tu equipo en sus objetivos y desafíos, fomentando vínculos positivos y reconociendo las contribuciones de cada persona a la Universidad.



4

5 PRUDENCIA

Establece tus propios límites y respeta los de los demás. Actúa con cautela en el contacto personal y profesional con el fin de resguardar el espacio laboral y personal de cada uno.

6

EMPATÍA POR LAS NECESIDADES DE LOS DEMÁS

Reconoce que cada persona enfrenta desafíos en su vida personal y profesional. Fomenta un entorno de comprensión y apoyo mutuo que promueva la cooperación y la empatía en todas las interacciones.



5

7

CULTURA DE AUTOCUIDADO

Promueve, educa y practica conductas de cuidado integral como parte del desempeño de tus responsabilidades, construyendo al bienestar personal y grupal.

8

8 GRATITUD Y RECONOCIMIENTO

Valora y visibiliza las contribuciones de otros. Fomenta una cultura de gratitud que potencie un ambiente laboral colaborativo y positivo.



9 GESTIONAR NUESTRAS EMOCIONES

Desarrolla habilidades para gestionar tus emociones de forma constructiva. Cultiva la autocontención y apertura al aprendizaje en las relaciones laborales, contribuyendo al bienestar general de la comunidad.

9

10

PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE BUEN TRATO

Involúcrate en actividades y programas que fortalezcan el buen trato. Mantén una actitud abierta y participativa hacia las acciones y recomendaciones de la Universidad para desarrollar relaciones laborales saludables.

